JÍDELNÍ LÍSTEK

30.11. – 4.12.2026

Pondělí: 30.11.	**Přesnídávka**:	Sýrová pěna, kukuřičný chléb, paprika, mléko, (al. 7)
	Oběd:	**Polévka zeleninová, (al. 1,7,9)** **Kuřecí prsa se žampióny a smetanovou omáčkou, rýže, (al. 1,7,10)**
	Svačina:	Palačinky z ovesných vloček s marmeládou, ovoce, čaj, (al. 1,3,7)
Úterý: 1.12.	**Přesnídávka**:	Liptovský chlebíček, mrkev, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	**Polévka z hlávkového zelí, (al.1,7)** **Zapečený květák s vejci, vařené brambory, okurkový salát, (al. 1,3,7)**
	Svačina:	Mozzarella kuličky s rajčaty, rohlík, čaj, (al. 1,7)
Středa: 2.12.	**Přesnídávka**:	Pomazánka z olejovek, chléb, kedluben, čaj, (al.1,4,7)
	Oběd:	**Polévka špenátová s vejci, (al. 1,3,7)** **Azu po tatarsku, těstoviny, šlehaný tvaroh, (al.1,3,7)**
	Svačina:	Ředkvičková pomazánka s kuřecím masem, vícezrnná bageta, salátová okurka, čaj, (al. 1,6,7,10)
Čtvrtek: 3.12.	**Přesnídávka**:	Pribináček, ovoce, mléko, (al. 7)
	Oběd:	**Polévka hovězí vývar s bulgurem, (al. 1,9)** **Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát s přelivem, (al. 1,4,7)**
	Svačina:	Vaječná pomazánka, chléb, rajče, čaj, (al. 1,3,7)
Pátek: 4.12.	**Přesnídávka**:	Přírodní sýr Arla, vícezrnná houska, salátová okurka, bílá káva, (al. 1,7)
	Oběd:	**Polévka z míchaných luštěnin, (al. 1,7,9)** **Špecle s krůtím masem a petrželkou, mikulášský perník, (al. 1,3,6)**
	Svačina:	Pomazánka vitamínová, celozrnné bagetky, paprika, čaj, (al. 1,3,7)

Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem

---

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.
Pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka