

JÍDELNÍ LÍSTEK

28.9. – 2.10. 2026

Pondělí: 28.9.	Přesnídávka:	
	Oběd:	SVÁTEK
	Svačina:	
Úterý: 29.9.	Přesnídávka:	Cereálie, mléko, ovoce, (al. 1,7)
	Oběd:	Polévka cibulová s bramborem, (al. 1,7,9) Květákový mozeček, vařené brambory, okurkový salát, (al. 3,7)
	Svačina:	Cottage placičky s mrkví, večka, paprika, čaj, (al. 1,3,7)
Středa: 30.9.	Přesnídávka:	Přírodní sýr Arla, kukuřičný chléb, kedluben, bílá káva, (al. 6, 7)
	Oběd:	Polévka kapustová, (al. 1) Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, ovoce, (al. 1,3)
	Svačina:	Vaječná omeleta, chléb, rajče, čaj, (al. 1,3)
Čtvrtek: 1.10.	Přesnídávka:	Liptovský chlebíček, salátová okurka, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	Polévka čočková, (al. 1) Hovězí nudličky Stroganov, rýže, zeleninová miska, (al. 1,7)
	Svačina:	Sýr Eidam, domácí žitné kostky, mrkev, čaj, (al. 1, 7)
Pátek: 2.10.	Přesnídávka:	Pomazánka z olejovek s Lučinou, vícezrnná houska, rajče, čaj, (al. 1, 4, 7)
	Oběd:	Hovězí vývar s těstovinou a zeleninou, (al. 1,3, 9) Kuřecí kostky se zeleninou, vařené brambory, ovoce, (al. 7)
	Svačina:	Borůvkový koktejl, rohlík, (al. 1, 7)
Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem		

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.		
Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.		
Dobrou chuť	Sestavil:	Hořejší Zuzana Matyášová Lenka