JÍDELNÍ LÍSTEK

23.11. – 27.11. 2026

Pondělí: 23.11.	**Přesnídávka**:	Máslo, džem, chléb, ovoce, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	**Polévka dýňová, (al. 1,7,9)** **Gnocchi se špenátem a sýrem, šlehaný tvaroh, (al. 1,7)**
	Svačina:	Rajčatové placičky, rohlík, salátová okurka, (al. 1,3,7)
Úterý: 24.11.	**Přesnídávka**:	Mrkvový chlebíček, kedluben, bílá káva, (al. 1,7)
	Oběd:	**Polévka květáková s vejci, (al.1,3,7)** **Králík na smetaně, houskový knedlík, ovoce, (al. 1,3,7,9)**
	Svačina:	Pórkovo-sýrová pomazánka, vícezrnná bageta, paprika, čaj, (al. 1,3,6,7)
Středa: 25.11.	**Přesnídávka**:	Pažitkové máslo, vícezrnná houska, rajče, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	**Polévka krkonošská zelňačka, (al. 1,7,12)** **Hovězí pečeně po orientálsku, rýže, zeleninová miska, (al.1)**
	Svačina:	Cizrnovo-vajíčková pomazánka, chléb, salátová okurka, čaj, (al. 1,3,7)
Čtvrtek: 26.11.	**Přesnídávka**:	Sýr Lučina, kukuřičný chléb, mrkev, mléko, (al. 7)
	Oběd:	**Polévka čočková, (al. 1)** **Špagety s boloňskou omáčkou, ovoce, (al. 1,3,7)**
	Svačina:	Vepřová pomazánka s pečenou paprikou, špaldový rohlík, rajče, čaj, (al. 1,7,10)
Pátek: 27.11.	**Přesnídávka**:	Jáhlová kaše s hruškou, ovoce, mléko, (al. 7)
	Oběd:	**Polévka hovězí vývar s těstovinou, (al. 1,3,9)** **Rybí filet Mahi-Mahi pečený na másle, vařené brambory, mrkvový salát, (al. 1,4,7)**
	Svačina:	Pomazánka s kedlubnou, chléb, paprika, čaj, (al. 1,3,7)

Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem

---

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.
Pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka