

JÍDELNÍ LÍSTEK

21.9. – 25.9. 2026

Pondělí: 21.9.	Přesnídávka: Pribináček, ovoce, mléko, (al. 7) Oběd: Polévka ze zeleného hrášku, (al. 1,3,7) Špenátové halušky s pečenou tilápií, rajče, (al. 1,3, 4,7) Svačina: Kanapky se sýrovou pěnou, paprika, čaj, (al. 1,7)
Úterý: 22.9.	Přesnídávka: Sýr Lučina, kukuřičný chléb, kedluben, mléko, (al. 7) Oběd: Polévka celerová (al. 1 ,7, 9) Žemlovka s jablky a tvarohem, (al. 1,3,7) Svačina: Mrkvová pomazánka, vícezrná bageta, salátová okurka, čaj, (al. 1,6,7)
Středa: 23.9.	Přesnídávka: Rozhuda, chléb, paprika, mléko, (al. 1, 7) Oběd: Polévka fazolová, (al. 1,9) Azu po tatarsku, rýže, ovoce, (al. 1) Svačina: Vepřová pomazánka s pečenou paprikou, domácí celozrná houska, kedluben, čaj, (al. 1,7,10)
Čtvrtek: 24.9.	Přesnídávka: Krabí chlebíček, rajče, čaj, (al. 1,4, 7) Oběd: Hovězí vývar s pohankou a zeleninou, (al. 9) Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené hlávkové zelí, (al. 1, 12) Svačina: Vaječná pomazánka s Cottagem sýrem, chléb, mrkev, čaj, (al. 1, 3, 7)
Pátek: 25.9.	Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj, (al. 1,3) Oběd: Polévka dýňová se slunečnicovými semínky, (al. 1,7, 9) Těstoviny zapečené s brokolicí a sýrem, sterilovaná okurka, (al. 1, 7) Svačina: Tvarohová pomazánka s rajčaty, vícezrná houska, salátová okurka, mléko, (al. 1, 7)

Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka