JÍDELNÍ LÍSTEK

16.11. – 20.11. 2026

Pondělí: 16.11.	**Přesnídávka**:	Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj, (al. 1,3)
	Oběd:	**Polévka rajčatová s těstovinou, (al. 1,3,9)** **Sýrový nákyp, bramborová kaše, salát Coleslaw, (al. 1,3,7,9)**
	Svačina:	Pomazánkové máslo, kukuřičný chléb, salátová okurka, mléko, (al. 7)
Úterý: 17.11.	**Přesnídávka**:	
	Oběd:	**SVÁTEK**
	Svačina:	
Středa: 18.11.	**Přesnídávka**:	Eidam, máslo, chléb, paprika, bílá káva, (al. 1,7)
	Oběd:	**Polévka žampionová s pohankou (al. 1,7,)** **Dukátové buchtičky s krémem, ovoce, (al.1,3,7)**
	Svačina:	Avokádová pomazánka, vícezrnná bageta, mrkev, čaj, (al. 1,6,7)
Čtvrtek: 19.11.	**Přesnídávka**:	Ovocný jogurt, banán, mléko, (al. 7)
	Oběd:	**Polévka z míchaných luštěnin, (al. 1,7,9)** **Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, ovoce, (al. 1,3)**
	Svačina:	Sýr a křup, kedluben, čaj, (al. 1,7)
Pátek: 20.11.	**Přesnídávka**:	Krabí chlebíček, rajče, čaj, (al. 1,4,7)
	Oběd:	**Polévka hovězí vývar s krupkami, (al. 1,9)** **Fazole se zeleninou a hovězím masem, domácí houstičky, (al. 1,3,7)**
	Svačina:	Tvarohovo-zeleninová pomazánka, chléb, paprika, čaj, (al. 1,7)

Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem

---

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.
Pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka