

JÍDELNÍ LÍSTEK

14.9. – 18.9. 2026

Pondělí: 14.9.	Přesnídávka:	Pomazánkové máslo, vícezrná bageta, kedluben, mléko, (al. 1,6,7)
	Oběd:	Polévka rajčatová s těstovinami (al. 1,9) Rybí filé na másle, petržilkové brambory, mrkvový salát (al. 4,7)
	Svačina:	Žervé, kukuřičný chléb, salátová okurka, čaj (al. 7)
Úterý: 15.9.	Přesnídávka:	Hermelínový chlebiček, rajče, bílá káva (al. 1, 6, 7)
	Oběd:	Polévka brokolicová (al. 1,3,7) Kuře na paprice, těstoviny, ovoce (al. 1,7)
	Svačina:	Sýrové smaženky, paprika, čaj (al. 1,3,7)
Středa: 16.9.	Přesnídávka:	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, kedluben, mléko (al. 1, 7)
	Oběd:	Hovězí vývar s krupkami a zeleninou (al. 1,9) Přírodní hovězí pečeně, rýže, zeleninová miska (al. 1)
	Svačina:	Ovocná kapsička, čaj, (al. -)
Čtvrtek: 17.9.	Přesnídávka:	Kaše z ovesných vloček se skořicí, ovoce, mléko (al. 1, 7)
	Oběd:	Polévka zeleninová, (al. 1, 7, 9) Holandská sekaná, bramborová kaše, sterilovaná okurka, ovoce (al.1,3,7)
	Svačina:	Ředkvičková pomazánka s kuřecím masem, chléb, salátová okurka, čaj (al. 1, 7, 10)
Pátek: 18.9.	Přesnídávka:	Sýrový toast, paprika, mléko (al. 1,7)
	Oběd:	Polévka bramborová (al. 1, 9) Čočka na kyselo, vařené vejce, salát z hlávkového zelí (al. 1, 3, 7, 10)
	Svačina:	Pažitkové máslo, vícezrná houska, mrkev, čaj (al. 1, 7)

Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka

