

JÍDELNÍ LÍSTEK

12.10. – 16.10. 2026

Pondělí: 12.10.	Přesnídávka:	Přírodní sýr Arla, vícezrná houska, paprika, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	Polévka brokolicová, (al. 1,3,7,9) Rybí filé na bazalce, vařené brambory, celerový salát s jablky, (al. 4,7,9)
	Svačina:	Mozzarella kuličky s rajčaty, rohlík, čaj, (al. 1,7)
Úterý: 13.10.	Přesnídávka:	Mrkvový chlebiček, salátová okurka, čaj, (al. 1,7)
	Oběd:	Polévka zeleninová, (al. 1,7,9) Kuřecí nudličky na kari s bulgurem, zeleninová miska, (al. 1,7)
	Svačina:	Palačinky z ovesných vloček s džemem, ovoce, mléko, (al. 1,3,7)
Středa: 14.10.	Přesnídávka:	Pomazánka z Blaťáckého zlata, kedluben, chléb, čaj, (al. 1,7)
	Oběd:	Polévka rajčatová s těstovinami, (al.1,3, 9) Dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory, ovoce, (al. 1,3,7)
	Svačina:	Petržilkové máslo, kukuřičný chléb, paprika, mléko, (al. 7)
Čtvrtek: 15.10.	Přesnídávka:	Sýrový toast, rajče, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	Polévka z míchaných luštěnin, (al. 1,7,9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík, ovoce, al. (al. 1,3,7)
	Svačina:	Pomazánka z avokáda, mrkev, chléb, čaj, (al. 1,7)
Pátek: 16.10.	Přesnídávka:	Pribináček, ovoce, mléko, (al. 7)
	Oběd:	Hovězí vývar se strouháním a zeleninou, (al. 1,3,9) Halušky se zelím a uzeným masem, (al. 1,12)
	Svačina:	Vaječná pomazánka, vícezrná bageta, paprika, čaj, (al. 1,3,6,7)
Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem		

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.		
Pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.		
Dobrou chuť	Sestavil:	Hořejší Zuzana Matyášová Lenka