# JÍDELNÍ LÍSTEK

**9.11. – 13.11. 2026**

| | | |
|---|---|---|
| **Pondělí: 9.11.** | **Přesnídávka**: | Přírodní sýr Arla, kukuřičný chléb, paprika, mléko, ( al. 7) |
| | **Oběd:** | **Polévka kulajda, ( al. 1,3,7)**<br>**Bramborové šišky s mákem, ovoce, (al. 1,7,12)** |
| | **Svačina**: | Vitamínová pomazánka, domácí celozrnné kostky, salátová okurka, čaj, ( al. 1,7) |
| | | |
| **Úterý: 10.11.** | **Přesnídávka**: | Hermelínový chlebíček, mrkev, mléko, (al. 1,7) |
| | **Oběd:** | **Polévka čočková, (al. 1)**<br>**Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, zeleninová obloha, (al. 1,7)** |
| | **Svačina**: | Pomazánka z olejovek, vícezrnná houska, rajče, čaj, (al. 1,4,7) |
| | | |
| **Středa: 11.11.** | **Přesnídávka**: | Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, kedluben, mléko, ( al. 1,7) |
| | **Oběd:** | **Polévka celerová, (al.1,7,9)**<br>**Hovězí tokáň, rýže, jahodový tvaroháček, (al.1,7)** |
| | **Svačina**: | Vaječná pomazánka, vícezrnná bageta, salátová okurka, čaj, (al. 1,3,6,7) |
| | | |
| **Čtvrtek: 12.11.** | **Přesnídávka**: | Kaše z ovesných vloček, ovoce, mléko, (al. 1,7) |
| | **Oběd:** | **Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou, (al. 1,3,6,7,9)**<br>**Hrachová kaše, přírodní vepřový plátek, salát z hlávkového zelí, (al. 1,7)** |
| | **Svačina**: | Kanapky se sýrovou pěnou, paprika, čaj, ( al.1,7) |
| | | |
| **Pátek: 13.11.** | **Přesnídávka**: | Máslo, med, chléb, ovoce, mléko, (al. 1,7) |
| | **Oběd:** | **Polévka ze zeleného hrášku, ( al.1,3,7)**<br>**Bulgur rizoto se zeleninou, sterilovaná červená řepa, (al. 1,7,9)** |
| | **Svačina**: | Dětské sýrové korbáčky, rohlík, mrkev, čaj, (al. 1,7) |
| | | |

Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem

---

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.
Pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka