

JÍDELNÍ LÍSTEK

7.9. – 11.9. 2026

Pondělí: 7.9.	Přesnídávka:	Sýr Lučina, kukuřičný chléb, salátová okurka, mléko, (al. 7)
	Oběd:	Polévka květáková s vejci (al. 1, 3, 7) Dukátové buchtičky s krémem, ovoce, (al. 1, 3, 7,)
	Svačina:	Vařené vejce, máslo, chléb, paprika, čaj, (al. 1,3, 7)
Úterý: 8.9.	Přesnídávka:	Mrkvový chlebiček, kedluben, mléko, (al. 1, 7)
	Oběd:	Polévka bramborová s paprikou (al. 1) Treska v jogurtové marinádě, vařené brambory, dip, zeleninová obloha, (al. 4,7)
	Svačina:	Jahodový koktejl, rohlík (al. 1, 7)
Středa: 9.9.	Přesnídávka:	Tvarohová pomazánka s pažitkou, vícezrná houska, rajče, mléko, (al. 1, 7)
	Oběd:	Polévka z míchaných luštěnin (al. 1,7,9) Krůtí maso po čínsku, rýže, šlehaný tvaroh, (al.1,7,9)
	Svačina:	Sýrová pěna, večka, paprika, čaj, (al. 1, 7)
Čtvrtek: 10.9.	Přesnídávka:	Jogurt s opraženými vločkami a banánem, mléko, (al. 1, 7)
	Oběd:	Polévka hovězí vývar se strouháním a zeleninou, (al.1,3,9) Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, ovoce, (al.1,3,7)
	Svačina:	Mozzarella kuličky s rajčaty, rohlík, čaj, (al.1,7)
Pátek: 11.9.	Přesnídávka:	Pomazánkové máslo, chléb, mrkev, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	Polévka z hlávkového zelí, (al. 1,7, 9) Přírodní kuřecí plátek, opečené brambory, kukuřice na slanině (al. 1,7)
	Svačina:	Cizrnovo-vajíčková pomazánka, vícezrná bageta, salátová okurka, čaj, (al. 1,3,6,7)

Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmu jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka

