

JÍDELNÍ LÍSTEK

5.10. – 9.10. 2026

Pondělí: 5.10.	Přesnídávka:	Jáhlová kaše s hruškou, mléko, ovoce, (al.7)
	Oběd:	Polévka krkonošská zelňačka, (al. 1,7,12) Obalované rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, (al.1,4,7)
	Svačina:	Sýr a křup, salátová okurka, čaj, (al.1,7)
Úterý: 6.10.	Přesnídávka:	Pomazánkové máslo, kukuřičný chléb, paprika, bílá káva, (al. 6,7)
	Oběd:	Polévka dýňová, (al. 1,7,9) Mexické fazole (bezmasé), domácí housičky, ovoce, (al.1,3,7)
	Svačina:	Sýrová pěna, vícevrstvá houska, mrkev, čaj, (al. 1,7)
Středa: 7.10.	Přesnídávka:	Pomazánka z olejovek, chléb, kedluben, čaj, (al.1,4,7)
	Oběd:	Polévka pohanková se zeleninou, (al. 9) Domažlické ragů, těstoviny, šlehaný tvaroh, (al.1,3,7)
	Svačina:	Cizrnovo – vajíčková pomazánka, vícevrstvá bageta, rajče, čaj, (al. 1,3,6,7)
Čtvrtek: 8.10.	Přesnídávka:	Hermelínový chlebiček, paprika, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	Polévka hrachová, (al. 1) Hovězí pečeně po orientálsku, rýže, ovoce, (al. 1,7)1,7)
	Svačina:	Celerová pomazánka s vepřovým masem, domácí špaldové rohlíky, mrkev, čaj, (al. 1,3,7,9)
Pátek: 9.10.	Přesnídávka:	Pomazánka s ředkvičkou, chléb, salátová okurka, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	Hovězí vývar s játrovou rýží a těstovinou, (al. 1,3,7,9) Kuřecí Capresse, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninová obloha, (al. 1,7)
	Svačina:	Pribináček, ovoce, čaj, (al. 7)
Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem		
Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.		
Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.		
Dobrou chuť	Sestavil:	Hořejší Zuzana Matyášová Lenka