JÍDELNÍ LÍSTEK

2.11. – 6.11. 2026

Pondělí: 2.11.	**Přesnídávka**:	Cereálie, mléko, ovoce, al. 1,7
	Oběd:	**Polévka pohanková se zeleninou, (al. 9)** **Kuře na paprice, těstoviny, ovoce, (al. 1, 3,7)**
	Svačina:	Pomazánkové máslo, domácí celozrnné bagetky, mrkev, čaj, (al. 1,3,7)
Úterý: 3.11.	**Přesnídávka**:	Sýrový toast, rajče, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	**Polévka kapustová, (al.1)** **Rybí filé s bylinkovým přelivem, vařené brambory, šopský salát, (al. 1,4,7)**
	Svačina:	Pribináček, ovoce, čaj, (al. 7)
Středa: 4.11.	**Přesnídávka**:	Pomazánka s ředkvičkou, vícezrnná houska, kedluben, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	**Polévka hrachová, (al. 1)** **Šťavnatá hovězí pečeně, rýže, zeleninová miska, (al. 1,9)**
	Svačina:	Vařené vejce, máslo, chléb, rajče, čaj, (al. 1,3,7)
Čtvrtek 5.11.	**Přesnídávka**:	Mrkvový chlebíček, salátová okurka, mléko, (al. 1,7)
	Oběd:	**Hovězí vývar s bulgurem, (al. 1,9)** **Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, (al. 1,3,7,12)**
	Svačina:	Žervé, kukuřičný chléb, paprika, čaj, (al. 7)
Pátek: 6.11.	**Přesnídávka**:	Pažitkové máslo, chléb, kedluben, bílá káva, (al. 1,7)
	Oběd:	**Polévka brokolicová, (al. 1,3,7)** **Sýrový řízek, bramborová kaše, okurkový salát, (al. 1,3,7)**
	Svačina:	Tuňáková pomazánka, vícezrnná bageta, rajče, čaj, (al.1,3,4,6,7)

Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem

---

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.
Pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka