

JÍDELNÍ LÍSTEK

31.8. – 4.9. 2026

Pondělí: 31. 8.	Přesnídávka: Oběd: Svačina:	PRÁZDNINY
Úterý: 1. 9.	Přesnídávka: Oběd: Svačina:	Cereálie, mléko, ovoce (al. 1, 7) Polévka kmínová s vejci (al. 1, 3, 9) Zeleninové placičky se sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, (al. 1, 3, 7, 9) Vitamínová pomazánka, vícezrná houska, mrkev, čaj (al. 1, 7)
Středa: 2. 9.	Přesnídávka: Oběd: Svačina:	pomazánka ze sardinek, chléb, kedluben, čaj (al. 1, 4, 7) polévka hrachová (al. 1) špecle s kuřecím masem a petrželkou, rajče, ovoce, (al. 1, 3, 6) borůvkové smoothie, rohlík (al. 1, 7)
Čtvrtek: 3. 9.	Přesnídávka: Oběd: Svačina:	liptovský chlebíček, paprika, mléko (al. 1, 7) Polévka gulášová (al. 1) Rizoto z vepřového masa, okurkový salát, (al. 7, 9) Kuřecí pomazánka s mrkví a jablkem, chléb, kedluben, čaj
Pátek: 4. 9.	Přesnídávka: Oběd: Svačina:	Přírodní sýr Arla, vícezrná bageta, rajče, mléko (al. 1, 6, 7) Polévka zeleninový krém (al. 7, 9) hovězí tokáň, tarhoňa, ovoce (al. 1) Rajčatové placičky, večka, salátová okurka, čaj, al. 1,3,7

Nápoje k obědu: mléko – al.7, ovocný nebo bylinný čaj, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka