

JÍDELNÍ LÍSTEK

9.6. – 13.6. 2025

PONDĚLÍ: 9.6.

- Přesnídávka:** Kaše z ovesných vloček, ovoce, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka zeleninová** (al. 1, 7, 9)
Smažené rybí prsty, bramborová kaše, zeleninová obloha
(al. 1, 4, 7)
Svačina: Pomazánka s kedlubnou, vícezrná bageta, mrkev, čaj
(al. 1, 3, 6, 7)

ÚTERÝ: 10.6.

- Přesnídávka:** Lučina, kukuřičný chléb, paprika, kakao (al. 1, 6, 7)
Oběd: **Polévka hrachová** (al. 1)
Těstoviny s tvarohem, ovoce (al. 1, 7)
Svačina: Domácí houstičky, máslo, salátová okurka, čaj (al. 1, 3, 7)

STŘEDA: 11.6.

- Přesnídávka:** Krabí chlebíček, rajče, čaj (al. 1, 4, 7)
Oběd: **Polévka hovězí vývar s játrovými knedlíčky** (al. 1, 7, 9)
Vepřový plátek po srbsku, vařené brambory (al. 1, 7)
Svačina: Pomazánka ze strouhaného sýra, vícezrná houska,
kedlubna, mléko (al. 1, 3, 7)

ČTVRTEK: 12.6.

- Přesnídávka:** Ovocný jogurt, piškoty, mléko (al. 1, 3, 7)
Oběd: **Polévka pohanková se zeleninou** (al. 9)
Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce
(al. 1, 3, 7, 9)
Svačina: Celerovo mrkvová pomazánka, chléb, čaj (al. 1, 3, 7, 9)

PÁTEK: 13.6.

- Přesnídávka:** Med, rama, rohlík, ovoce, bílá káva (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka rajčatová s těstovinami** (al. 1, 9)
Bulgur rizoto se zeleninou, celerový salát s jablky
(al. 1, 7, 9)
Svačina: Sýrová omeletka, večka, paprika, čaj (al. 1, 3, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka