

# JÍDELNÍ LÍSTEK

9.2. – 13.2. 2026

## PONDĚLÍ: 9.2.

**Přesnídávka:** Cereálie, mléko, ovoce (al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka rajčatová s těstovinami** (al. 1, 6, 9)  
**Rybí filé na másle, petržilkové brambory, zeleninová obloha** (al. 4, 7)  
**Svačina:** Sýr a křup, mrkev, čaj (al. 1, 7)

## ÚTERÝ: 10.2.

**Přesnídávka:** Sýrový toast, salátová okurka, kakao (al. 1, 6, 7)  
**Oběd:** **Polévka pohanková se zeleninou** (al. 9)  
**Kuřecí prsa se žampiony a smetanovou omáčkou, rýže, ovoce** (al. 1, 7, 10)  
**Svačina:** Pomazánka s ředkvičkou, chléb, kedlubna, čaj (al. 1, 7)

## STŘEDA: 11.2.

**Přesnídávka:** Šlehaný tvaroh s borůvkami, mléko (al. 7)  
**Oběd:** **Polévka z míchaných luštěnin** (al. 1, 7, 9)  
**Vepřový plátek, pečené bramborové placky, zeleninová miska** (al. 1, 3)  
**Svačina:** Vajíčková pomazánka s tofu, vícezrná houska, paprika, čaj (al. 1, 3, 6)

## ČTVRTEK: 12.2.

**Přesnídávka:** Mrkvový chlebiček, salátová okurka, bílá káva (al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka hovězí vývar s těstovinami** (al. 1, 6, 9)  
**Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík, ovoce** (al. 1, 3, 7, 9)  
**Svačina:** Lučina, kukuřičný chléb, rajče, čaj (al. 1, 7, 10)

## PÁTEK: 13.2.

**Přesnídávka:** Rozhuda, chléb, paprika, mléko (al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka kmínová s vejci**, (al. 1, 3, 9)  
**Mexické fazole, (bezmasé), domácí houstičky** (al. 1, 3, 7)  
**Svačina:** Kuřecí pomazánka s mrkví a jablkem, vícezrná bageta (al. 1, 6, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

---

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana  
Matyášová Lenka