

JÍDELNÍ LÍSTEK

8.12. – 12.12. 2025

PONDĚLÍ: 8.12.

Přesnídávka: Medové máslo, chléb, ovoce, mléko (al. 1, 7)

Oběd: **Polévka bramborová s paprikou** (al. 1)
Kvěťákový mozeček, vařené brambory, okurkový salát
(al. 3, 7)

Svačina: Sýr a křup, paprika, čaj (al. 1, 7)

ÚTERÝ: 9.12.

Přesnídávka: Jogurt s opraženými vločkami a banánem, mléko (al. 1, 7)

Oběd: **Polévka kmínová s vejci** (al. 1, 3, 9)
Rybí nugety, bramborová kaše, zeleninová obloha
(al. 1, 4, 7)

Svačina: Sýrová pomazánka s celerem, vícezrná bageta, kedlubna, čaj (al. 1, 3, 6, 7, 9)

STŘEDA: 10.12.

Přesnídávka: Krabí chlebíček, rajče, čaj (al. 1, 4, 7)

Oběd: **Polévka cizrnová krémová** (al. 7, 9)
Hovězí nudličky Stroganov, rýže, ovoce (al. 1)

Svačina: Vepřová pomazánka s pečenou paprikou, salátová okurka, vícezrná houska, čaj (al. 1, 7, 10)

ČTVRTEK: 11.12.

Přesnídávka: Liptovský chlebíček, kedlubna, bílá káva (al. 1, 7)

Oběd: **Polévka hovězí vývar s játrovými knedlíčky a těstovinami**
(al. 1, 7, 9)
Přírodní vepřový plátek, pyré z červené čočky, salát z hlávkového zelí (al. 1)

Svačina: Pomazánka z avokáda, chléb, mrkev, čaj (al. 1, 7)

PÁTEK: 12.12.

Přesnídávka: Kukuřičný chléb, žervé, ovoce, kakao (al. 6, 7)

Oběd: **Polévka ze zeleného hrášku** (al. 1, 3, 7)
Králík na smetaně, houskový knedlík, ovoce (al. 1, 3, 7, 9)

Svačina: Domácí tvarohovo sýrové bulky, máslo, paprika, čaj
(al. 1, 3, 7, 11)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka