

JÍDELNÍ LÍSTEK

5.1. – 9.1. 2026

PONDĚLÍ: 5.1.

Přesnídávka: Žervé, kukuřičný chléb, paprika, kakao (al. 6, 7)
Oběd: **Polévka žampionová s pohankou** (al. 1, 7)
Těstoviny s tvarohem, ovoce (al. 1, 7)
Svačina: Cizrnová pomazánka s paprikou, chléb, mrkev, čaj (al. 1)

ÚTERÝ: 6.1.

Přesnídávka: Liptovský chlebíček, salátová okurka, bílá káva (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka ze zeleného hrášku** (al. 1, 3, 7)
Kuřecí nudličky na kari s bulgurem, zeleninová obloha (al. 1, 7)
Svačina: Pomazánka s kedlubnou, rajče, vícezrná houska, čaj (al. 1, 3, 7)

STŘEDA: 7.1.

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (al. 1, 3)
Oběd: **Polévka dýňová** (al. 1, 7, 9)
Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, ovoce (al. 1, 7)
Svačina: Sýrové smaženky, paprika, čaj (al. 1, 3, 7)

ČTVRTEK: 8.1.

Přesnídávka: Kaše z ovesných vloček, ovoce, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka brokolicová** (al. 1, 3, 7, 9)
Asijská pánev s tofu a čínskými nudlemi, šlehaný tvaroh (al. 1, 6, 7, 9)
Svačina: Vepřová pomazánka s pečenou paprikou, chléb, salátová okurka, čaj (al. 1, 7, 10)

PÁTEK: 9.1.

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek s lučinou, vícezrná bageta, rajče, čaj (al. 1, 4, 6, 7)
Oběd: **Polévka hovězí vývar s kapáním a zeleninou** (al. 1, 3, 7, 9)
Azu po tatarsku, rýže, zeleninová miska (al. 1)
Svačina: Kanapky se sýrovou pěnou, zelenina, mléko (al. 1, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka