

# JÍDELNÍ LÍSTEK

30.3. – 3.4. 2026

## PONDĚLÍ: 30.3.

- Přesnídávka:** Cereálie, mléko, ovoce (al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka bramborová se sójou** (al. 9)  
**Těstoviny penne s tuňákem a cherry rajčaty, ovoce**  
(al. 1, 4, 7)  
**Svačina:** Pomazánka vitamínová, vícezrnná houska, salátová okurka,  
čaj (al. 1, 7)

## ÚTERÝ: 31.3.

- Přesnídávka:** Mrkvový chlebíček, kedlubna, bílá káva (al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka zeleninový krém** (al. 1, 3, 9)  
**Hrachová kaše, uzené maso, zelný salát** (al. 7)  
**Svačina:** Cottage placičky, rohlík, paprika, čaj (al. 1, 3, 7)

## STŘEDA: 1.4.

- Přesnídávka:** Sýrová pěna, chléb, rajče, mléko (al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka kmínová s vejci** (al. 1, 3, 9)  
**Kuřecí prsa se sýrem a broskví, opékané brambory,  
velikonoční perník** (al. 1, 3, 7)  
**Svačina:** Pažitkové máslo, kukuřičný chléb, mrkev, čaj (al. 7)

## ČTVRTEK: 2.4.

- Přesnídávka:**  
**Oběd:**  
**Velikonoční prázdniny**  
**Svačina:**

## PÁTEK: 3.4.

- Přesnídávka:**  
**Oběd:**  
**Svátek**  
**Svačina:**

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

---

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmu jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana  
Matyášová Lenka