

# JÍDELNÍ LÍSTEK

3.11. – 7.11. 2025

## PONDĚLÍ: 3.11.

**Přesnídávka:** Krupicová kaše se skořicí, ovoce, mléko (al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka kapustová** (al. 1)  
**Rybí filé na másle, vařené brambory, mrkvový salát**  
(al. 4, 7)  
**Svačina:** Sýr a křup, kedlubna, čaj (al. 1, 7)

## ÚTERÝ: 4.11.

**Přesnídávka:** Pažitkové máslo, kukuřičný chléb, paprika, kakao (al. 6, 7)  
**Oběd:** **Polévka celerová** (al. 1, 7, 9)  
**Kuře na paprice, těstoviny, ovoce** (al. 1, 7)  
**Svačina:** Rajčatové placičky, večka, salátová okurka, čaj (al. 1, 3, 7)

## STŘEDA: 5.11.

**Přesnídávka:** Pomazánka tvarohová s kapií, vícezrná bageta, mrkev, bílá káva (al. 1, 6, 7)  
**Oběd:** **Polévka pohanková se zeleninou** (al. 9)  
**Hovězí pečeně po orientálsku, rýže, zeleninová miska**  
(al. 1)  
**Svačina:** Vařené vejce, Rama, chléb, rajče, čaj (al. 1, 3, 7)

## ČTVRTEK: 6.11.

**Přesnídávka:** Liptovský chlebíček, kedlubna, mléko (al. 1, 7 )  
**Oběd:** **Polévka hovězí vývar s nudlemi** (al. 1, 9)  
**Čočka na kyselo, uzené maso, kyselá okurka** (al. 1, 10)  
**Svačina:** Borůvkové smoothie, domácí houstička (al. 1, 3, 7)

## PÁTEK: 7.11.

**Přesnídávka:** Sýrová pěna, vícezrná houska, salátová okurka, bílá káva (al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka kmínová s vejci** (al. 1, 3, 9)  
**Gnocchi se špenátem a sýrem, rajče, ovoce** (al. 1, 7)  
**Svačina:** Pomazánka s kuřecím masem, chléb, paprika, čaj (al. 1, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

---

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmu jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana  
Matyášová Lenka