

JÍDELNÍ LÍSTEK

29.6. – 3.7. 2026

PONDĚLÍ: 29.6.

- Přesnídávka:** Přírodní sýr Arla, kukuřičný chléb, salátová okurka, mléko (al. 7)
- Oběd:** **Polévka brokolicevá** (al. 1, 3, 7, 9)
Lívanečky s borůvkovým přelivem, ovoce (al. 1, 3, 7)
- Svačina:** Tuňáková pomazánka, chléb, paprika, čaj (al. 1, 3, 4, 7)

ÚTERÝ: 30.6.

- Přesnídávka:** Liptovský chlebíček, kedlubna, mléko (al. 1, 7)
- Oběd:** **Polévka rajčatová s těstovinou** (al. 1, 3, 9)
Kuřecí prsa se sýrem a broskví, opečené brambory, zeleninová obloha (al. 1, 7)
- Svačina:** Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, rajče, čaj (al. 1, 3, 7)

STŘEDA: 1.7.

- Přesnídávka:** Pribináček, ovoce, mléko (al. 7)
- Oběd:** **Polévka čočková** (al. 1)
Špagety po uhličku, okurkový salát (al. 1, 3, 7)
- Svačina:** Cizrnovo vajíčková pomazánka, vícezrná houska, mrkev, čaj (al. 1, 3, 7)

ČTVRTEK: 2.7.

- Přesnídávka:** Dětská přesnídávka, piškoty, čaj (al. 1, 3)
- Oběd:** **Polévka z rybího filé** (al. 1, 4, 9)
Azu po tatarsku, tarhoňa, ovoce (al. 1)
- Svačina:** Obložený chlebíček se sýrem a rajčetem, zelenina, čaj (al. 1, 7)

PÁTEK: 3.7.

- Přesnídávka:** Pažitkové máslo, večka, paprika, mléko (al. 1, 7)
- Oběd:** **Polévka hovězí vývar s bulgurem**, (al. 1, 9)
Rizoto z vepřového masa, kyselá okurka (al. 7, 9)
- Svačina:** Pomazánka s koprem, vícezrná bageta, mrkev, čaj (al. 1, 6, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka