

# JÍDELNÍ LÍSTEK

29.4. – 3.5. 2024

## PONDĚLÍ: 29.4.

**Přesnídávka:** Kaše z ovesných vloček, ovoce, mléko (al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka bramborová** (al. 1, 9)  
**Krůtí nudličky po čínsku, rýže, jahodový tvaroháček**  
(al. 1, 7)  
**Svačina:** Obložený chlebíček se sýrem a rajčetem, čaj (al. 1, 7)

## ÚTERÝ: 30.4.

**Přesnídávka:** Ovocný jogurt, mléko (al. 7)  
**Oběd:** **Polévka dýňová** (al. 1, 6, 7, 9)  
**Rybí filé po italsku, vařené brambory, zeleninová miska**  
(al. 1, 4, 7)  
**Svačina:** Vařené vejce, rama, chléb, paprika, čaj (al. 1, 3, 7)

## STŘEDA: 1.5.

**Přesnídávka:**  
**Oběd:** **Svátek**

**Svačina:**

## ČTVRTEK: 2.5.

**Přesnídávka:** Tavený sýr, kukuřičný chléb, salátová okurka, bílá káva  
(al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka hovězí vývar s pohankou a zeleninou**  
(al. 1, 6, 9)  
**Špagety s boloňskou omáčkou, ovoce** (al. 1, 3, 7)  
**Svačina:** Domácí bábovka, čaj (al. 1, 3, 7)

## PÁTEK: 3.5.

**Přesnídávka:** Petržilkové máslo, chléb, mrkev, kakao (al. 1, 7)  
**Oběd:** **Polévka selská** (al. 1, 3, 7)  
**Žemlovka s jablky a tvarohem, džus** (al. 1, 3, 7)  
**Svačina:** Pomazánka s ředkvičkou, vícezrná houska, kedlubna, čaj  
(al. 1, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

---

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmu jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana  
Matyášová Lenka