

JÍDELNÍ LÍSTEK

22.9. – 26.9. 2025

PONDĚLÍ: 22.9.

- Přesnídávka:** Rama, džem, rohlík, kakao, ovoce (al. 1, 6, 7)
Oběd: **Polévka květáková s vejci** (al. 1, 3, 7)
Italské špecle, ovoce (al. 1, 3, 6, 7)
Svačina: Vaječná pomazánka s Cottage sýrem, chléb, rajče, čaj (al. 1, 3, 7)

ÚTERÝ: 23.9.

- Přesnídávka:** Sýr Lučina, kukuřičný chléb, salátová okurka, bílá káva (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka zeleninová** (al. 1, 7, 9)
Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, šlehaný tvaroh s brusinkami (al. 1, 3, 7, 10)
Svačina: Pomazánka s kedlubnou, vícezrná bageta, mrkev, čaj (al. 1, 3, 6, 7)

STŘEDA: 24.9.

- Přesnídávka:** Pomazánka z olejovek, vícezrná houska, paprika, čaj (al. 1, 4, 7)
Oběd: **Polévka fazolová krémová** (al. 1, 9)
Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát (al. 1, 3, 7, 12)
Svačina: Jahodový koktejl, rohlík (al. 1, 7)

ČTVRTEK: 25.9.

- Přesnídávka:** Jogurt s opraženými vločkami a banánem, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka hovězí vývar s krupkami** (al. 1, 9)
Orlický řízek, bramborová kaše, okurkový salát (al. 1, 3, 4, 7)
Svačina: Žervé, kukuřičný chléb, rajče, čaj (al. 1, 7)

PÁTEK: 26.9.

- Přesnídávka:** Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, kedlubna, bílá káva (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka bramborová** (al. 1, 9)
Azu po tatarsku, rýže, ovoce (al. 1, 7)
Svačina: Sýrové smaženky, salátová okurka, čaj (al. 1, 3, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka