

JÍDELNÍ LÍSTEK

2.3.. – 6.3. 2026

PONDĚLÍ: 2.3.

Přesnídávka: Kaše z ovesných vloček se skořicí, ovoce, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka krkonošská zelňačka** (al. 1, 7, 12)
Kuřecí prsa s těstovinami Penne a sýrovou omáčkou, rajče (al. 1, 7)
Svačina: Sýrové tyčinky, rohlík, paprika, čaj (al. 1, 7)

ÚTERÝ: 3.3.

Přesnídávka: Chlebiček s pažitkovým máslem, mrkev, kakao (al. 1, 6, 7)
Oběd: **Polévka rajčatová s těstovinou** (al. 1, 9)
Bulgur rizoto se zeleninou, zeleninová miska (al. 1, 7, 9)
Svačina: Ředkvičková pomazánka s kuřecím masem, vícezrná bageta, salátová okurka, čaj (al. 1, 6, 7, 10)

STŘEDA: 4.3.

Přesnídávka: Sýr Bambino, chléb, paprika, bílá káva (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka hovězí vývar hovězí vývar s krupkami a zeleninou** (al. 1, 9)
Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, ovoce (al. 1, 3, 7)
Svačina: Cizrno-vajíčková pomazánka vícezrná houska, kedlubna, čaj (al. 1, 3, 7)

ČTVRTEK: 5.3.

Přesnídávka: Ovocný jogurt, dětské piškoty, mléko (al. 1, 3, 7)
Oběd: **Polévka cibulová** (al. 1, 7, 9)
Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, šlehaný tvaroh s borůvkami (al. 1, 7)
Svačina: Sýr Lučina, kukuřičný chléb, salátová okurka, čaj (al. 7)

PÁTEK: 6.3.

Přesnídávka: Tvarohová pomazánka s kapií, chléb, kedlubna, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka čočková**, (al. 1)
Rybí filet Tilápie na másle, bramborová kaše, mrkvový salát (al. 1, 4, 7)
Svačina: Obložený chlebiček se sýrem a rajčetem, čaj (al. 1, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka