

JÍDELNÍ LÍSTEK

18.5. – 22.5. 2026

PONDĚLÍ: 18.5.

Přesnídávka: Sýrový toast, paprika, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka zeleninová** (al. 1, 7, 9)
Špenátové halušky s pečenou Tilápií (al. 1, 4, 7)
Svačina: Pomazánka s kedlubnou, vícezrná bageta, rajče, čaj (al. 1, 3, 6, 7)

ÚTERÝ: 19.5.

Přesnídávka: Liptovský chlebíček, mrkev, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka bramborová** (al. 1, 9)
Kruttí maso po čínsku, rýže, ovoce (al. 1)
Svačina: Eidam, Rama, celozrnné bagetky, salátová okurka, čaj (al. 1, 3, 7)

STŘEDA: 20.5.

Přesnídávka: Mrkvová pomazánka, vícezrná houska, kedlubna, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka fazolová krémová** (al. 1, 9)
Sýrový nákyp, vařené brambory, celerový salát s jablky (al. 1, 3, 7, 9)
Svačina: Vařené vejce, máslo, chléb, rajče, čaj (al. 1, 3, 7)

ČTVRTEK: 21.5.

Přesnídávka: Přírodní sýr, chléb, mrkev, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **(PŘERUŠENÁ DODÁVKA EL. ENERGIE)**
Honzovy buchty, ovoce, pitíčko (al. 1, 3, 7)
Svačina: Ovocná kapsička, čaj (al. -)

PÁTEK: 22.5.

Přesnídávka: Ovocný jogurt, banán, mléko (al. 7)
Oběd: **Polévka kmínová s vejci** (al. 1, 3, 9)
Kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát (al. 1, 3, 7)
Svačina: Lučina, kukuřičný chléb, paprika, čaj (al. 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka