

JÍDELNÍ LÍSTEK

16.6. – 20.6. 2025

PONDĚLÍ: 16.6.

- Přesnídávka:** Pomazánka ze sardinek, vícezrnná bageta, paprika, čaj
(al. 1, 4, 6, 7)
- Oběd:** **Polévka brokolicová** (al. 1, 3, 7)
Sýrový nákyp, vařené brambory, šopský salát
(al. 1, 3, 7)
- Svačina:** Šlehaný tvaroh s brusinkami, mléko (al. 7)

ÚTERÝ: 17.6.

- Přesnídávka:** Liptovský chlebíček, rajče, bílá káva (al. 1, 7)
- Oběd:** **Polévka kapustová** (al. 1, 3, 7)
Čočka na kyselo, uzené maso, kyselá okurka (al. 1, 10)
- Svačina:** Domácí tvarohová bábovka, ovoce, čaj (al. 1, 3, 7)

STŘEDA: 18.6.

- Přesnídávka:** Pomazánkové máslo, vícezrnná houska, mrkev, kakao
(al. 1, 6, 7)
- Oběd:** **Polévka cizrnová krémová** (al. 7, 9)
Hovězí pečeně po orientálsku, rýže, ovoce (al. 1, 7)
- Svačina:** Sýr Bambino, kukuřičný chléb, kedlubna, čaj (al. 7)

ČTVRTEK: 19.6.

- Přesnídávka:** Sýrový toast, salátová okurka, bílá káva (al. 1, 7)
- Oběd:** **Polévka hovězí vývar s pohankou a zeleninou** (al. 9)
Špecle s kuřecím masem, ovoce (al. 1, 3, 6)
- Svačina:** Vařené vejce, rama, chléb, paprika, čaj (al. 1, 3)

PÁTEK: 20.6.

- Přesnídávka:** Tvarohová pomazánka s kapií, rajče, chléb, mléko (al. 1, 7)
- Oběd:** **Polévka bramborová s paprikou** (al. 1)
Květákový mozeček, vařené brambory, okurkový salát
(al. 3)
- Svačina:** Eidam, rama, rohlík, mrkev, čaj (al. 1, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka