

JÍDELNÍ LÍSTEK

15.9. – 19.9. 2025

PONDĚLÍ: 15.9.

Přesnídávka: Pomazánkové máslo, rohlík, mrkev, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka ze zeleného hrášku s krutony** (al. 1, 3, 7)
Bavorské vdolečky, ovoce (al. 1, 3, 7)
Svačina: Sýrová omeletka, chléb, rajče, čaj (al. 1, 3, 7)

ÚTERÝ: 16.9.

Přesnídávka: Sýr Bambino, kukuřičný chléb, salátová okurka, bílá káva (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka rajčatová s těstovinami** (al. 1, 9)
Rybí filé na bazalce, vařené brambory, zeleninová obloha (al. 4, 7)
Svačina: Palačinky z ovesných vloček s marmeládou, ovoce, čaj (al. 1, 3, 7)

STŘEDA: 17.9.

Přesnídávka: Rozhuda, vícezrná houska, paprika, kakao (al. 1, 6, 7)
Oběd: **Polévka kulajda** (al. 1, 3, 7)
Rizoto s vepřovým masem, sterilovaná okurka (al. 1, 7, 9)
Svačina: Vitamínová pomazánka, chléb, kedlubna, čaj (al. 1, 7)

ČTVRTEK: 18.9.

Přesnídávka: Krabí chlebíček, rajče čaj (al. 1, 4, 7)
Oběd: **Polévka selská** (al. 1, 7, 9)
Kuřecí prsa zapečená se sýrem, opečené brambory, ovoce (al. 1, 7)
Svačina: Tvarohovo sýrové bulky, máslo, mrkev, mléko (al. 1, 3, 7, 11)

PÁTEK: 19.9.

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (al. 1, 3, 9)
Oběd: **Polévka hovězí vývar se strouháním** (al. 7, 9)
Fazole s hovězím masem a zeleninou, domácí housičky (al. 1, 3, 7)
Svačina: Sýrová pěna, vícezrná bageta, salátová okurka, mléko (al. 1, 6, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka