

JÍDELNÍ LÍSTEK

15.12. – 19.12. 2025

PONDĚLÍ: 15.12.

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, ovoce, mléko (al. 7)
Oběd: **Polévka cibulová s bramborem** (al. 1, 7, 9)
Bulgur rizoto se zeleninou, červená řepa (al. 1, 7, 9)
Svačina: Chléb ve vajíčku, rajče, čaj (al. 1, 3)

ÚTERÝ: 16.12.

Přesnídávka: Chlebiček s pažitkovým máslem, mrkev, bílá káva (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka dýňová se sezamovými semínky** (al. 1, 7, 9)
Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, kompot (al. 1, 7)
Svačina: Pomazánka ze strouhaného sýra, vícezrnná houska, salátová okurka, čaj (al. 1, 3, 7)

STŘEDA: 17.12.

Přesnídávka: Sýrový toast, paprika, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka zeleninový krém** (al. 7, 9)
Hovězí pečeně na paprice, těstoviny, zeleninová miska (al. 1, 7)
Svačina: Pomazánka s ředkvičkou, vícezrnná bageta, rajče, čaj (al. 1, 6, 7)

ČTVRTEK: 18.12.

Přesnídávka: Ovocná kapsička, piškoty, čaj (al. 1, 3)
Oběd: **Polévka fazolová krémová** (al. 1)
Masová směs se zeleninou, rýže (al. 1, 7)
Svačina: Mozzarella kuličky, mrkev, rohlík, mléko (al. 1, 7)

PÁTEK: 19.12.

Přesnídávka: **Sýr Bambino, kukuřičný chléb, salátová okurka, kakao** (al. 6, 7)
Oběd: **Polévka hovězí vývar s těstovinou a zeleninou** (al. 1, 9)
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (al. 1, 3, 7)
Svačina: Kuřecí pomazánka s mrkví a jablkem, paprika, chléb, čaj (al. 1, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka